

# SEELENSCHMEICHLER-SeminarURLAUB am MEER

von 13. - 20. Juni 2023

## PROGRAMM

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> <b>DIENSTAG, 13. JUNI</b>  | <input type="checkbox"/> <b>MITTWOCH, 14. JUNI</b>   |
| <p>ab 15 Uhr: Ankommen, Appartements beziehen<br/>18 Uhr: Kennenlernrunde, Fragen<br/>19 Uhr: gemeinsames Abendessen</p>  | <p>09 Uhr: Frühstück<br/>10 Uhr: MAL-Tanzen<br/>13 Uhr: Mittagessen<br/>14 Uhr: Meerzeit<br/>19 Uhr: Abendessen<br/>20 Uhr: Sitzen am Feuer</p>                    |
| <input type="checkbox"/> <b>DONNERSTAG, 15. JUNI</b>  | <input type="checkbox"/> <b>FREITAG, 16. JUNI</b>  |
| <p>09 Uhr: Frühstück<br/>10 Uhr: Impuls-Aufstellungen<br/>13 Uhr: Mittagessen<br/>14 Uhr: Meerzeit<br/>19 Uhr: Abendessen<br/>20 Uhr: Meditation mit Klangschalen</p> | <p>09 Uhr: Frühstück<br/>10 Uhr: Impuls-Aufstellungen<br/>13 Uhr: Mittagessen<br/>14 Uhr: Meerzeit<br/>19 Uhr: Abendessen<br/>20 Uhr: Barfuß Tanzen</p>            |
| <input type="checkbox"/> <b>SAMSTAG, 17. JUNI</b>   | <input type="checkbox"/> <b>SONNTAG, 18. JUNI</b>  |
| <p>09 Uhr: Frühstück<br/>10 Uhr: Bewegte Meditation<br/>13 Uhr: Mittagessen (bei Bedarf)<br/>Nachmittag und Abend zur freien Verfügung!</p>                           | <p>09 Uhr: Frühstück<br/>10 Uhr: Impuls-Aufstellungen<br/>13 Uhr: Mittagessen<br/>14 Uhr: Meerzeit<br/>19 Uhr: Abendessen<br/>20 Uhr: Gesprächsrunde/Heilkreis</p> |
| <input type="checkbox"/> <b>MONTAG, 19. JUNI</b>  | <input type="checkbox"/> <b>DIENSTAG, 20. JUNI</b>   |
| <p>09 Uhr: Frühstück<br/>10 Uhr: MAL-Tanzen<br/>13 Uhr: Mittagessen<br/>14 Uhr: Meerzeit<br/>19 Uhr: Abendessen<br/>20 Uhr: Ölmassagen</p>                            | <p>09: Frühstück<br/>10 Uhr: Klangmeditation/Abschlussrunde<br/>11 Uhr: Abreise</p>  |