

HERZENS-RETREAT PROGRAMM

von 14. – 21. Oktober 2023

Samstag, 14. 10. ab 17 Uhr Ankommen 18 Uhr Kennenlernen, Meditation 20 Uhr gemeinsames Abendessen	Mittwoch, 18. 10. 09 Uhr gemeinsames Frühstück 10 – 13 Uhr Aufstellungen ab 13 Uhr Mittagessen, MEERzeit 19 Uhr Ölmassagen 20 Uhr gemeinsames Abendessen
Sonntag, 15. 10. 09 Uhr gemeinsames Frühstück 10 – 13 Uhr Aufstellungen ab 13 Uhr Mittagessen, MEERzeit 19 Uhr Gesprächsrunde 20 Uhr gemeinsames Abendessen	Donnerstag, 19. 10. 09 Uhr gemeinsames Frühstück 10 – 13 Uhr TanzMALEN ab 13 Uhr Mittagessen, MEERzeit 19 Uhr DOT Painting 20 Uhr Abendessen
Montag, 16. 10. 09 Uhr gemeinsames Frühstück 10 – 13 Uhr Aufstellungen ab 13 Uhr Mittagessen, MEERzeit 19 Uhr bewegte Meditation 20 Uhr gemeinsames Abendessen	Freitag, 20. 10. 09 Uhr gemeinsames Frühstück ab 11 Uhr BOOTS AUSFLUG mit Manolis Abendessen in Manolis Taverne
Dienstag, 17. 10. 09 Uhr gemeinsames Frühstück 10 – 13 Uhr TanzMALEN ab 13 Uhr FREI (für Ausflüge, Baden...)	Samstag, 21. 10. 09 Uhr gemeinsames Frühstück 10 Uhr Abschlussrunde 11 Uhr Abreise